



**QUEL PROGRAMME
D'ANIMATION A
"SAINT JACQUES"
GRENADE/CADOURS
POUR 2019... ?**



SOMMAIRE

1. PARTENARIATS.....	P.1
a. Rencontre intergénérationnelle	
b. Rencontres inter établissements	
c. Service à la personne	
d. Bénévoles	
e. Bibliothèque et ludothèque	
2. SORTIES.....	P.5
a. Locales	
b. Extra locale	
3. PROJETS A DIMENSION SOCIALE.....	P.6
a. ADAPEI	
b. Association des donneurs de sang	
4. PROJET CULTUREL	P.7
a. Semaine bleue	
b. La semaine du développement durable	
c. Festivités calendaires	
d. Office religieux	
5. ASSOCIATION ARC EN CIEL.....	P.7
a. MIMIDODO	
b. Médiation animation	
c. Kermesse	
d. Loto	
e. Vide grenier	

f. Marché de Noël

g. Tous ensemble

h ; peinture sur verre

6. ACTIVITES DIVERSES..... P.9

a. Le ludique au service du thérapeutique

b. Activités dans les unités de vie

c. Les nouvelles technologies

c.1 tablettes numériques

c.2 La tovertafel

c.3 le vélo connecté

d. Journal de la résidence et commission d'animation

e. Repas conviviaux et atelier pâtisserie

f. Grenade : activités spécifiques au sein des unités de vie protégées

f.1 chariot flash

f.2 autres activités

f.3 danse « aidants-aidés »

L'animation à « ST JACQUES » c'est... ?

Faire ce dont -on a envie !

C'est être acteur, citoyen, utile,

C'est participer à des activités diverses et variées (remue-méninges pour travailler sa mémoire, chanter, jouer au loto, faire des ateliers créatifs...),

C'est souffler les bougies pour son anniversaire et passer sur le Petit Journal !

C'est profiter des moments de bien être,

C'est jouer à des parties de pétanque

Ou juste regarder les joueurs à l'ombre sous la terrasse,

C'est participer à la mobilisation corporelle pour rester en forme,

C'est passer un moment à jouer au triominos ou faire une partie de belote,

C'est cuisiner des petits plats, pâtisser des gâteaux ou faire des crêpes,

C'est profiter d'un orchestre tous les mois en salle d'animation ou dans l'unité de vie en dégustant un bon goûter préparé par nos cuisiniers,

C'est aussi profiter de ses proches autour d'un café, d'un repas (sous réservation) en salle d'animation quand on le souhaite ou lors de la semaine bleue,

C'est se promener dans les parcs de la résidence et profiter des nouveaux espaces aménagés,

C'est avoir la visite d'animaux (chat, chien, poney, lapins...),

C'est faire des sorties, rencontrer d'autres personnes, d'autres générations,

C'est faire de belles rencontres et tisser des amitiés,

**C'est être considéré comme UNE PERSONNE AVEC DES ENVIES
ET DES CHOIX.**

**C'EST TOUT ÇA L'ANIMATION A LA RESIDENCE « ST JACQUES » ET BIEN
PLUS ENCORE...**

Cette année de nouveaux partenariats ont vu le jour (crèche Citronelle de Grenade, école maternelle et primaire de Pelleport, l'association des donneurs de sang, professeur d'arts plastique au collège Grand Selve...), de nouvelles activités sur supports numériques (Tovertafel, tablettes, vélo connecté), un projet de danse aidants-aidés sur l'unité de vie protégée, un séjour plaisir à Mirepoix sur Tarn et la programmation d'une sortie ou plus par mois...

1. PARTENARIAT :

a. Rencontres intergénérationnelles

CADOURS :

- CENTRE DE LOISIRS :

Cette année nous partons vers un autre projet celui de la création d'une chorale. Les rencontres seront axées sur des ateliers couture.

Une représentation aura lieu en fin d'année scolaire devant les parents, les résidents et les familles.

- CRECHE DU GRES ET CADOURS :

Les enfants de la crèche du Grès viendront nous rendre visite une fois par mois, le matin.

Les rencontres se déroulent sous forme d'activités adaptées aux deux publics : les chansons, les gommettes, jeux de ballons...

Une nouvelle crèche à Cadours se construit juste devant l'EHPAD et un premier contact a eu lieu en juin pour un projet commun.

- ECOLE PRIMAIRE DE CADOURS :

Cette année, les rencontres vont débiter par des ateliers d'arts plastiques deux fois dans l'année. Les enfants viendront préparer les décorations de Noël avec les résidents.

- ECOLE MATERNELLE ET PRIMAIRE DE PELLEPORT :

Un nouveau partenariat a été créé avec l'école sur le temps d'activités périscolaires (TAP) un fois par mois de 15h45 à 16h45.

- MAISON FAMILIALE ET RURALE DE COLOGNE :

Ce partenariat a été créé à la suite des rencontres avec les professeurs sur l'accueil des stagiaires sur la résidence.

Pour une première sensibilisation avec le public des personnes âgées, certains résidents et M. Le Directeur se sont rendu sur la MFR et ont présenté l'EHPAD St Jacques.

De ces rencontres ont découlé deux futurs projets :

- 18 élèves de CAP ont participé au service à table pour le repas de la semaine bleue
- décoration sur les vitres de la résidence avec les élèves de BAC PRO.

Les prochaines rencontres seront programmées sur le thème de la nature. Ces rencontres donneront lieu à une évaluation pour leur examen.

GRENADE :

- CRECHE INTERCOMMUNALE CITRONELLE :

Un partenariat vient d'être créé avec la crèche pour cette année, c'est ensemble que nous construisons le projet avec Mme Karine Debusschère, Directrice et M. David Marty, éducateur de jeunes enfants.

La crèche de Bretx est elle aussi intéressée mais celle-ci doit finir de se mettre en place avant

Une 1ere rencontre a eu lieu le jeudi 6 décembre sur la résidence autour de chansons enfantines connues par les deux populations.

La prochaine rencontre se fera le mercredi 16 janvier sur la crèche avec quelques résidents.



- ECOLE MATERNELLE – PRIMAIRE SAINTE MARTHE :



Mme Popovitch Stéphanie, Directrice de l'école ainsi que l'équipe enseignante souhaite vivement renouveler pour l'année scolaire 2018-2019 le partenariat avec la résidence.

Le projet mis en place avec les enfants de l'école Ste Marthe a pour but de maintenir le lien intergénérationnel, d'ouvrir la résidence vers l'extérieur, de faire participer tous les enfants de l'école à tour de rôle et de fédérer autour d'un projet commun.

Cette année le projet s'axera plutôt, sur des rencontres organisées à l'école pour la motricité avec la classe de petite section. Ce qui n'empêchera pas, toujours la venue des enfants sur la résidence sur des animations telle que la chandeleur, un repas partage

- COLLEGE GRAND SELVE :

Un partenariat est mis en place depuis plusieurs années avec **la section SEGPA** sur deux axes.

- 1- Le but étant la découverte et l'immersion professionnelle pendant 3 trimestres sur le terrain pour 4 champs d'activités : l'animation, la restauration, l'entretien des locaux et la lingerie

2- Un échange entre les deux générations lors de rencontres : dans le cadre de la semaine bleue aide pour le dressage des tables, le service et le partage du repas avec les résidents et leurs familles, ateliers sensoriels, confection de la galette sur le collège le 8 janvier 2019 et la dégustation sur la résidence en suivant. L'animation du loto pour les élèves de 3^e le 25 janvier 2019.



Un nouveau partenariat est créé avec **un professeur d'arts plastiques** du collège et une bénévole artiste plasticienne sur de la correspondance par carte postale.

Ces cartes postales inspirées du « Pop-up » (vu d'une fenêtre) sont des maquettes créées par des collégiens bénévoles. Les collégiens participants à cette démarche écrivent un message aux Résidents, sur des questions diverses du style « ...aimiez-vous l'école ? c'était comment dans les années 80 ? ... »

Le but étant de correspondre par le support papier, de stimuler la mémoire et le lien à l'écriture pour les deux générations.

b. Rencontres inter établissements

CADOURS :

- EHPAD COLOGNE :

Les rencontres avec l'EHPAD de Cologne continuent pour l'année 2019 sur un projet à définir, avec une rencontre mensuelle, une fois sur chaque site.

- FOYER LES THUYAS :

Les rencontres avec les résidents du foyer vont continuer sur le temps des vacances scolaires.

Lors de ces rencontres, les résidents chantent et partagent un goûter ensemble.

GRENADE :

- EHPAD VERDUN :

Un projet est mis en place avec l'EHPAD DE VERDUN / GARONNE sur l'alliance à une chorale existante sur l'établissement de Verdun, dirigée par un chef de chœur, habitant de leur village.

Avec une fréquence d'une fois par semaine le jeudi après-midi sur le site de Verdun.

EHPAD CADOURS-GRENADE :

Les résidents de Cadours et Grenade souhaitent se rencontrer plus souvent sur l'année 2019.

C'est pour cette raison qu'à raison une fois par mois nous avons programmé des sorties communes sur des sites (visite des ruchers d'Embideau à ST CRICQ, d'une torrédaction à Pujaudran, d'un pique-nique au bord d'un lac, de la visite d'une boulangerie, cinéma ...) ou sur les résidences.

c. Service à la personne

- LA MAISON DES SENIORS :

Une exposition et vente de prêt à porter sera proposée au cours de l'année.

En amont, une prise de contact sera faite avec les familles et tuteurs par courrier ou mail pour expliquer le déroulement de cette vente.

d. Bénévoles

L'EHPAD St Jacques de Cadours et Grenade peuvent compter sur une vingtaine de bénévoles rattachées à l'association ARC en CIEL ou en convention libre avec l'établissement.

Ces bénévoles participent activement à la vie de la résidence par leur présence régulière (aide au loto, atelier informatique, visites, service évangélique des malades, peinture sur verre...) et le temps qu'ils mettent à disposition des résidents. UN GRAND MERCI A EUX !

e. Bibliothèque et ludothèque

Les partenariats avec les bibliothèques des municipalités ainsi que la ludothèque de Grenade continueront tout au long de l'année 2019.

La ludothèque propose à la résidence un point de rencontres/jeux mis à la disposition des usagers régulièrement.

Une enquête auprès des résidents est ouverte pour connaître la participation à cette prestation.

Site de CADOURS :

Peu de résidents pouvant se déplacer à la bibliothèque, c'est l'animatrice qui va chercher les livres suivant les choix des résidents pour un trimestre.

Site de GRENADE :

Les bibliothécaires se déplacent sur le site à la rencontre des résidents souhaitant des livres (souhait émis au questionnaire d'animation), le 3^e jeudi du mois.

2. SORTIES :

a. Locale

Des sorties régulières ont lieu au marché, en ville (courses...) et un accompagnement aux élections présidentielles et législatives est aussi réalisé.

b. Extra locale

De nombreuses sorties sont organisées entre les deux sites pour l'année 2019 (cf rencontres inter-établissements EHPAD CADOURS-GRENADE) et des sorties seront proposées aux résidents sur chaque site selon le calendrier des festivités.

Cette année, une vingtaine de résidents de l'EHPAD pourront participer à un séjour du 26 au 28 juin à **MIREPOIX / TARN** dans une maison entièrement aménagée, en plein cœur des vallons du Tarn.

Ce projet est entièrement financé par la résidence. Des agents seront 24h/24h avec les résidents et il y a la possibilité que d'autres puissent nous rejoindre en journée.

C'est l'occasion de partager des moments privilégiés en dehors des murs de l'institution et de se connaître différemment.

3. PROJETS A DIMENSION SOCIALE

a. ADAPEI :

Comme depuis 2016, les résidents ont participé cette année aussi, à l'action « Opérations Brioche » de l'ADAPEI du 1^{er} au 7 octobre, en partenariat avec l'Association Arc en Ciel.

120 brioche ont été vendues !

Cette action a pour but de financer des projets au profit des établissements accueillants des enfants en situation d'handicap.

L'association Arc en ciel contribue à cette action en achetant et offrant des brioche pour les résidents des deux sites et pour les collégiens afin de les remercier de leurs services pour la semaine bleue.

Les résidents souhaitent renouveler leur participation et investissement pour 2019.

b. L'association des donneurs de sang de Grenade :

Les résidents s'associent et soutiennent l'action de l'association des donneurs de sang en confectionnant de la décoration pour rendre les lieux plus conviviaux, en les mettant en place et en passant un peu temps le jour des collectes (discussions, connaissances avec les Grenadins, participation au service de la collation...)

4. PROJET CULTUREL :

a. La Semaine Bleue :

L'EHPAD St Jacques continuera à célébrer la semaine nationale des personnes âgées, Semaine bleue qui se déroulera du lundi 7 au vendredi 11 octobre 2019.

Les résidents seront à l'honneur sur cette semaine en mettant en avant toutes les actions qu'ils auront menées tout au long de l'année et qui s'inscriront dans le thème de cette semaine.

C'est également l'occasion de pouvoir partager un repas avec les familles (Cadours le mercredi et Grenade les lundi, mardi, jeudi et vendredi : une unité de vie par jour) et de mettre en action le partenariat avec les élèves du collège Grand Selve et la MFR (cf PARTENARIAT- Cadours-MFR de Cologne et Grenade- collège Grand Selve).

b. La semaine du développement durable :

Depuis deux ans sur le site de Grenade, nous faisons intervenir Mme Laurence Jenny, animatrice tri et prévention au sein de la communauté des communes Save et Garonne et côteaux de Cadours pour une sensibilisation à être un éco-citoyen et pour se tenir informer des nouvelles mesures de recyclage.



c. Les festivités calendaires :

Tout au long de l'année, les résidences programment les festivités en suivant les fêtes calendaires.

A ces occasions, un calendrier de festivités est réalisé et des intervenants sont choisis pour animer ces animations en cohérence autant que possible avec la fête célébrée.

Des décorations seront réalisées par les Résidents par période calendaire ce qui permet également un repère dans le temps.

Une plaquette des festivités sera mise à votre disposition courant janvier.

d. L'office religieux :

La résidence propose un office religieux, le 2^e jeudi du mois pour l'EHPAD de Grenade et le 3^e vendredi du mois pour l'EHPAD de Cadours au sein même de la résidence.

Avec l'aide de bénévoles du Service Evangélique des Malades (SEM).

Le dernier vendredi du mois nous accueillons sur la résidence de Grenade, les bénévoles du SEM pour le chapelet, le sacrement des malades et la communion.

5. ASSOCIATION ARC EN CIEL

Les résidents, l'équipe d'animation, les membres de l'Association arc en ciel et les familles bénévoles font vivre leur association à travers des actions ciblées.

a. Mimidodo :

Pour permettre aux Résidents les plus dépendants et aux résidents accueillis en unité de vie protégée, d'apprécier et bénéficier de spectacles, l'Association Arc en Ciel finance une fois par mois la venue de deux artistes pour les divertir et pour leur plaisir au cœur même des unités.



b. Médiation animale :

En dehors d'être des animaux domestiques ou de compagnie, il a été remarqué le bien fait que peuvent procurer les animaux auprès des Résidents et notamment envers des personnes présentant des troubles du comportement.

La présence des animaux, de pouvoir les caresser procure aux Résidents un moment d'apaisement et de douceur.

L'association finance la visite d'un poney Pompom venant des écuries d'En Cayla à Lasserre dans les unités de vie protégée et une petite visite au moment du départ en salle d'animation, une fois par mois. Un véritable échange entre l'animal et l'humain ou partages et émotions sont présents lors des rencontres.

Vous pouvez toujours rencontrer au sein de la résidence Daya qui va fêter ses 11 ans au mois de Mars, Minette, les canaris, les perruches sans oublier les poules, cochon d'Inde, lapins ... sur le site de Cadours.



c. Kermesse :

La Kermesse sera reconduite cette année. La date et le thème restent à définir.

Cette action permet d'ouvrir les portes de l'EHPAD à l'extérieur et de passer un moment convivial aux côtés des résidents et de leurs familles.

d. Loto :

Suite au succès rencontré les années précédentes, le loto sera une année de plus organisé à la salle du foyer de Cadours en partenariat avec l'Association Arc en Ciel et l'EHPAD de Grenade.

e. Vide grenier :

En discussion avec les membres de l'association il se pourrait que le vide grenier ait lieu sur le site de Grenade courant septembre.

f. Marché de Noël :

Le traditionnel marché de Noël aura lieu début décembre sur les différents sites.

g .Tous ensemble :



Les résidents ont choisi de mettre en place une vente de crêpes qui aura lieu le jeudi 7 février 2019 sur le site de Grenade.

Ce jour-là, les résidents de Cadours viendront mettre la main à la pâte avec les résidents de Grenade.

Les bénéfices de toutes les actions menées au profit de l'Association (le loto, la kermesse, la vente de crêpes, le marché de Noël...) permettent de financer les futurs projets à visée thérapeutique, divertissements, sorties, séjour...

6. ACTIVITES DIVERSES :

a. Le Ludique au service du thérapeutique :

Tout au long de l'année, des activités que nous souhaitons les plus diversifiées possibles sont proposées : loto, chant, activités manuelles, mobilisation corporelle, spectacles, couture, peinture, jardinage, jeux de société, atelier souvenirs, remue-méninges, jeux des mots, sortie...

Toutes ces activités ont pour objectif de divertir la personne en s'appuyant sur les capacités du Résident et en stimulant de façon détournée leurs fonctions cognitives (la mémoire, le langage, le raisonnement, l'apprentissage, l'intelligence, la résolution de problème, la prise de décision, la perception ou l'attention).

b. Activités dans les unités de vie :

Afin de permettre aux résidents qui ne descendent pas en salle d'animation ou pour les personnes les plus dépendantes, nous souhaitons apporter l'animation au sein même des unités de vie en proposant les mêmes activités qu'en salle d'animation ou des activités plus spécifiques.

c. les nouvelles technologies :

Nous avons constaté que de plus en plus de résidents sont en demande de découvrir les nouvelles technologies. Pour certains même d'entre eux, ils rentrent en institution déjà équipé d'ordinateur, tablette, téléphone portable.

Les familles encouragent aussi leur proche à l'utilisation de celle-ci à la maison, avec leurs petits enfants ou arrière-petits-enfants. Pour cela l'EHPAD s'est équipé :

c.1 les tablettes numériques :

De nouvelles technologies sont proposées aux résidents qui le souhaitent comme les tablettes, avec des jeux simples mais aussi choisis par le résident lui-même.

Il est possible de participer en groupe sur le support des tablettes ou bien d'en emprunter une pour y jouer dans la chambre.



c.2 La Tovertafel :

L'établissement vient de faire l'acquisition d'un outil interactif conçu pour stimuler l'activité physique et cognitive des personnes atteintes de démence et encourager l'interaction sociale. Ce support est destiné en priorité aux résidents de l'unité de vie protégée mais peut également être déplacé en salle d'animation.

La tovertafel est une petite boîte fixée au plafond qui projette sur une table des jeux interactifs (10 jeux : ballon de plage, bulles de savon, boîte à musique, les poissons, les proverbes...).



c.3 Le vélo connecté « CYCLEO » :

Un vélo d'aujourd'hui pour « mieux vieillir demain ».

Il s'agit d'un outil de prévention, de santé et d'animation permettant un renforcement des actions collectives de prévention de la perte d'autonomie.

Il sera installé courant février en salle d'animation.



d. Journal de la résidence et commission d'animation :

Il est important de pouvoir donner la parole aux résidents et de les tenir informés sur la vie sociale de la résidence (nouvelles activités, participation à des événements, compte rendu du groupe de paroles restauration, association arc en ciel...).

Un groupe de rédaction sera constitué pour remettre en place le journal une fois par mois ou plus, avec l'idée de le mettre en commun avec les résidents de Cadours. Et que se soit un résident qui fasse également la retranscription sur informatique.

C'est l'occasion également lors des commissions d'animation, de donner la parole aux résidents sur des propositions, des idées... mettre à leur connaissance le budget et des dépenses en cours.

Celles-ci se tiendront une fois par trimestre sur participation volontaire des résidents.

e. Repas conviviaux et atelier pâtisserie :

e.1 Repas conviviaux :

Le projet des repas conviviaux et des ateliers pâtisserie sont un moyen de permettre aux personnes de pouvoir échanger sur des souvenirs en lien avec l'alimentation. C'est leur donner l'occasion de retrouver le sentiment d'utilité en se souvenant des gestes d'antan, en se remémorant des recettes, en confectionnant des plats de leur souhait.



C'est aussi partager des moments conviviaux, en prenant le temps, déguster des plats « faits maison ».

Ce sont eux qui en parlent le mieux : « Quel plaisir de manger ce qu'on a fait, ensemble, comme à la maison. Des plats simples comme des œufs au plat ! ».

Nous avons mis en place une nouvelle organisation pour que tous les résidents bénéficient de ce repas, nous organisons un repas par mois et sollicitons les résidents qui fêtent leur anniversaire dans le mois ainsi que les nouveaux résidents. Il peut également y avoir des invitations entre résidents eux-mêmes.

Les repas conviviaux sont aussi l'occasion de partager un moment autour d'un repas avec les familles. Après réservation auprès des animateurs (2 familles de 1-2 personnes maximum), les familles peuvent prendre part à ce repas en amenant un mets (dessert, entrées, boissons...)

e.2 Atelier pâtisserie :

Avec une fréquence d'une fois par mois, c'est l'occasion pour les résidents de pouvoir faire eux même les gâteaux pour le goûter servi en salle d'animation.



f. GRENADE : Activités au sein de l'unité de vie Picasso Van Gogh :

En complément du PASA et de toutes les activités diverses et variées proposées aux résidents et auxquelles pour certaines, des résidents de l'unité de vie protégée participent comme le loto, les anniversaires, les festivités mensuelles, le chant, la célébration de l'office religieux, d'autres activités sont proposées au sein de l'unité de vie par les soignants ou par l'équipe d'animation.

f.1 chariot flash* :

- atelier manuel : coloriage, découpage, gommettes, pâte à modeler
- soins de bien être (massage des mains, vernis...)
- magazines, journaux, revues



f.2 autres activités :

- atelier musical : chant, danse, musique avec la borne mélo utilisation de cymbales, de ballons...
- lecture de contes
- atelier pâtisserie dans l'unité de vie
- promenade dans le parc
- visite du poney Pompom
- chant avec MIMIDODO



f.3 : « Danse aidants-aidés » :

Dès le mois de février, l'EHPAD de Grenade proposera de manière régulière de l'activité physique adaptée aux résidents de l'unité Picasso Van Gogh. Nous souhaitons mettre en place des séances mensuelles. Le premier atelier aura lieu le vendredi 1^{er} février 2019.

Pour partager un moment de complicité et de convivialité avec l'un vos proches résidant dans l'unité, nous vous proposons de participer à une de ses séances sur le thème de la danse.

La danse est un excellent moyen de communiquer différemment et d'améliorer l'humeur et le comportement, nous avons à cœur de vous le faire partager.

Les séances seront conduites par une monitrice en activité physique adaptée diplômée et spécialisée en Santé et Vieillesse.

CADOURS : Activité spécifique au sein de l'unité de vie lilas :

Des activités sont proposées par l'équipe soignante sur cette unité, après retour de l'animation pour certains résidents

Un chariot d'activité Flash* a été construit sur Cadours avec l'aide d'une stagiaire qui en a écrit le projet.

- Fabrication du sac d'augustine
- Fabrication instrument de musique (bâton de pluie)
- Boite pour soin esthétique
- Poupée d'empathie
- Lumière apaisante
- Il contient notamment des planches de photographies dans des classeurs connues des résidents
- De la pâte à modeler comestible, des balles en mousse pour faire travailler le toucher

* **Chariot activités flash:** Il s'agit d'un chariot à tiroir qui rassemblera un certain nombre de supports d'activités. Ce chariot permet d'intervenir ponctuellement auprès du résident qui présentant des troubles du comportement et de lui proposer une activité ou un moment de détente. L'objectif est de calmer et rassurer la personne âgée en déviant leur attention par une stimulation récréative et plaisante



Une plaquette des festivités sera mise à disposition, pour informer les Résidents et les familles de l'ensemble des festivités qui seront proposées au sein des structures sur l'année 2019.

Bien entendu celle-ci évoluera au fur et à mesure des mois avec la planification de nouveaux spectacles, rencontres, activités...

Les animations ne sont pas figées, elles évoluent toujours et encore pour le plus grand plaisir des Résidents et de leurs familles.

Merci à toutes les familles qui participent de près ou de loin aux festivités proposées et pour l'aide qu'elles apportent ces jours-là.

Le service animation : Aline, Aurélie, Géraldine, Ludivine, Marie et Morgane

