



« La Pause des Aidants »

Propose aux **aidants** de personnes souffrant de maladies d'Alzheimer ou apparentées de se retrouver mensuellement autour d'un café pour partager vos interrogations et réflexions relatives à l'accompagnement de l'un de vos proches.

Les **rencontres animées** par un professionnel spécialisé en gériatrie, ont lieu à l'EHPAD Saint Jacques à Grenade de 14 h à 17 h.

Vous pouvez venir avec **la personne que vous aidez** : elle sera accueillie par une équipe spécialisée pendant la durée de la rencontre et participera de son côté à des activités de détente et d'animation.

«Comment concilier ma place familiale et mon rôle d'aidant ?»

«Vers qui ME tourner pour NOUS aider ?»

«Qu'est ce que la maladie a changé chez mon proche ?»

«Et moi dans tout ça ?»



« La Pause des Aidants »

Propose aux **aidants** de personnes souffrant de maladies d'Alzheimer ou apparentées de se retrouver mensuellement autour d'un café pour partager vos interrogations et réflexions relatives à l'accompagnement de l'un de vos proches.

Les **rencontres animées** par un professionnel spécialisé en gériatrie, ont lieu à l'EHPAD Saint Jacques à Grenade de 14 h à 17 h.

Vous pouvez venir avec **la personne que vous aidez** : elle sera accueillie par une équipe spécialisée pendant la durée de la rencontre et participera de son côté à des activités de détente et d'animation.

«Comment concilier ma place familiale et mon rôle d'aidant ?»

«Vers qui ME tourner pour NOUS aider ?»

«Qu'est ce que la maladie a changé chez mon proche ?»

«Et moi dans tout ça ?»

En partenariat avec



En partenariat avec



1 mercredi après-midi par mois (sauf au mois d'août) de 14 h à 17 h :

Mercredi 18/05

Mercredi 15/06

Mercredi 20/07

Mercredi 07/09

Sur le site de l'EHPAD Saint Jacques de Grenade - Chemin de Piquette

Dans les locaux du PASA

Pour y accéder : Passer par l'entrée secondaire, juste avant la rue Louise Michel

Vous pouvez utiliser le Transport à la Demande si vous habitez sur le territoire Save et Garonne

Réservation au 06 33 19 01 81

Tarif : 2 € aller/retour

Pour le bon déroulement, les temps d'échanges sont limités à 10 participants maximum.

Afin d'organiser au mieux votre accueil et celui de votre proche, l'inscription est nécessaire et gratuite :

Par téléphone au 05 61 82 57 66 ou par courriel ccas@mairie-grenade.fr

Quand ?

Où ?

Comment venir ?

Au préalable

1 mercredi après-midi par mois (sauf au mois d'août) de 14 h à 17 h :

Mercredi 18/05

Mercredi 15/06

Mercredi 20/07

Mercredi 07/09

Sur le site de l'EHPAD Saint Jacques de Grenade - Chemin de Piquette

Dans les locaux du PASA

Pour y accéder : Passer par l'entrée secondaire, juste avant la rue Louise Michel

Vous pouvez utiliser le Transport à la Demande si vous habitez sur le territoire Save et Garonne

Réservation au 06 33 19 01 81

Tarif : 2 € aller/retour

Pour le bon déroulement, les temps d'échanges sont limités à 10 participants maximum.

Afin d'organiser au mieux votre accueil et celui de votre proche, l'inscription est nécessaire et gratuite :

Par téléphone au 05 61 82 57 66 ou par courriel ccas@mairie-grenade.fr

Quand ?

Où ?

Comment venir ?

Au préalable