



**QUEL PROGRAMME  
D'ANIMATION A  
"SAINT-JACQUES"  
GRENADE/CADOURS  
POUR 2024... ?**





# SOMMAIRE

1. PARTENARIATS..... P.2
  - a. Rencontres intergénérationnelles
  - b. Bénévoles/intervenants
  - c. Bibliothèque
  
2. SORTIES.....P.4
  - a. Chez nous
  - b. Et ailleurs
  
3. PROJETS A DIMENSION SOCIALE..... P.4
  - a. Association des donneurs de sang sur Grenade
  
4. PROJET CULTUREL ..... P.5
  - a. Semaine bleue
  - b. Fêtes de fin d'année
  - c. Festivités calendaires
  - d. Office religieux
  
5. ASSOCIATION ARC EN CIEL..... P.8
  - a. Après midi musicales, diverses et variées
  - b. Kermesse
  - c. Marché de Printemps et de Noël
  - d. Visite des poneys
  - e. Vente de crêpes
  - f. Le café épicier
  - g. La vente des créations
  
6. ACTIVITES DIVERSES..... P.10
  - a. Le ludique au service du thérapeutique
  - b. Les temps d'expression
  - c. L'outil numérique
  - d. Repas conviviaux et atelier pâtisserie
  - e. Petits plus...

## L'animation à « ST JACQUES » c'est... ?

**Faire ce dont -on a envie !**



C'est être acteur, citoyen, utile,

C'est participer à des activités diverses et variées (remue-méninges pour travailler sa mémoire, chanter, jouer au loto, faire des ateliers créatifs...),

C'est souffler les bougies pour son anniversaire et passer sur le Petit Journal !

C'est profiter des moments de bien être,

C'est jouer à des parties de pétanque,

Ou juste regarder les joueurs à l'ombre sous la terrasse,

C'est passer un moment à jouer au triominos ou faire une partie de scrabble,

C'est dire des bêtises au jeux de mots,

C'est regarder un bon match de rugby autour d'une bière fraîche,

C'est cuisiner des petits plats, pâtisser des gâteaux ou faire des crêpes,

C'est profiter d'un orchestre tous les mois en salle d'animation ou dans l'unité de vie en dégustant un bon goûter préparé par nos cuisiniers,

C'est aussi profiter de ses proches autour d'un café, d'un repas (sous réservation) en salle d'animation quand on le souhaite ou lors de la semaine bleue,

C'est se promener dans les parcs de la résidence et profiter des nouveaux espaces aménagés,

C'est avoir la visite d'animaux (chat, chien, poney, lapins...),

C'est faire des sorties, rencontrer d'autres personnes, d'autres générations,

C'est faire de belles rencontres et tisser des amitiés,

C'est être considéré comme **UNE PERSONNE AVEC UNE HISTOIRE, DES ENVIES ET DES CHOIX.**

**C'EST TOUT CA L'ANIMATION A LA RESIDENCE « ST JACQUES »  
ET BIEN PLUS ENCORE ....**



## 1.PARTENARIAT :

### a. Rencontres intergénérationnelles

Depuis la rentrée scolaire 2023/2024, de beaux projets ont été réfléchis avec les écoles, collège et MFR. Un vent de jeunesse soufflera dans les couloirs en 2024 ☺

#### Les écoles

En cette fin d'année 2023, nous avons eu la joie de pouvoir faire des belles actions intergénérationnelles avec les écoles de Grenade :

L'école Bastide : un projet sur le patrimoine a débuté le 7 Décembre.

Ce beau projet se déroulera sur l'année scolaire, avec comme objectif final la réalisation d'un jeu de piste sur la commune, normalement finalisé pour l'été 2024.

Pour se faire, les enfants de CM1 et CM2 ont et vont échanger sur des sites bien connus des Grenadains, mais aussi des souvenirs d'antan (ex lavoirs, gare, moulins, industries, école, etc.)

Une manière très enrichissante de connaître ou reconnaître le patrimoine local !

L'école Gouze : deux élèves de 1<sup>e</sup> ASSP (Service à la personne) sont venues nous solliciter pour mettre en place un projet intergénérationnel. Une rencontre a eu lieu le 11 Décembre autour d'activités de fêtes de fin d'année. Cette première rencontre peut se réitérer durant l'année scolaire 2024 sous d'autres formes, à définir avec les enseignants et leur projet pédagogique.

#### Le collège Grand Selve

Début Décembre également, des rencontres ont débuté avec les élèves de 4<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup> SEGPA au sein de l'EHPAD.

Ces élèves, faisant également des immersions professionnelles, sont amenés à venir participer à des animations auprès de nos aînés. De belles rencontres sont prévues tout au long de l'année scolaire, avec les thématiques comme la confection de la galette, des ateliers créatifs, des jeux, etc.



### La crèche « Les Chérubins »

Ce projet se développe depuis quelques années, avec des rencontres pour 2024 qui auront lieu tous les mois, entre tous petits et grands, sur des thèmes déjà définis (chandeleur, carnaval, jardinage, Noël...)

A chaque rencontre, des résidents se déplacent à la crèche, et font une activité en lien avec le thème (ex la confection de citrouille pour Halloween, une fresque d'automne, des instruments de musique pour l'été...)

Le projet continue avec Mélanie, auxiliaire de puériculture travaillant à la crèche, et responsable de ce projet. Le petit groupe de résidents est toujours au complet, et de beaux moments sont encore à prévoir !



### Le centre de loisirs de Grenade

Nous avons eu l'agréable surprise d'avoir l'appel du directeur du centre de loisirs qui va venir nous apporter des cartes de vœux faites par les enfants pour les résidents.

Une rencontre sur le centre de loisirs est discussion pour la 2<sup>e</sup> semaine des vacances scolaires.

### SEJOUR avec la MFR de Cologne du 22 au 26 avril 2024

Pour des raisons d'encadrement (manque d'un IDE), le projet n'a pas pu aboutir en 2023.

Des sorties à la journée ont tout de même eu lieu pour « compenser », et ont permis à un nombre de résidents de pouvoir sortir en « vacances » de l'EHPAD.

Cette année, les résidents participent à nouveau à ce beau projet. (10 résidents : 3 de Cadours, 7 de Grenade, accompagnés par du personnel de l'EHPAD)

La destination du voyage est à Cauterets (comme la première édition)

Le programme est sensiblement identique à la première année, avec visite de Cauterets, de fabrication de berlingots, du pont d'Espagne et des cascades, de Lourdes...

Le projet « Part'âge » est mutualisé entre les jeunes de la MFR et les EHPAD de Grenade et Cadours, en collaboration avec la MFR de Cologne, ainsi que l'EHPAD de Mauvezin, Cologne et Gimont (au total 21 personnes âgées)

Ce projet est en partie financé en partie par la MSA, l'Association Arc en Ciel, et l'EHPAD St Jacques.

Le résident aura ainsi une participation réduite pour ses vacances.

Le but du séjour est le lien intergénérationnel, la proposition d'activités, accompagner la personne dans le quotidien, passer de beaux moments d'échanges...

Les accompagnateurs seront présents pour superviser, accompagner tout en gardant de la distance pour laisser la place aux jeunes d'animer le séjour.

## **b. Bénévoles/intervenants**

L'EHPAD St Jacques de Grenade peut compter sur des bénévoles rattachés à l'association ARC en CIEL ou en convention libre avec l'établissement.

Ces bénévoles participent à la vie de la résidence par leur présence régulière (aide au loto, visites, service évangélique des malades ...).

Cette année, comme en 2023, M. Delrieu viendra régulièrement faire une projection de diaporamas, sur divers thèmes comme l'histoire de Grenade, le petit train de Grenade, l'histoire de Cadours...

Outre les bénévoles cités et /ou rattachés à l'Association Arc en Ciel, c'est aussi les familles, au quotidien, qui nous aident pour des « petits rien » mais qui font beaucoup pour nous : enfiler une aiguille pour la confection d'un bracelet, ouvrir un emballage de gâteau, dire les numéros du loto de son voisin...

Bref, c'est aussi ça la vie ensemble, et c'est l'occasion pour nous de vous écrire MERCI

## **c. Bibliothèque**

Le partenariat avec la bibliothèque municipale est toujours en place, et ce depuis maintenant de nombreuses années.

Christelle la bibliothécaire revient tous les 3<sup>e</sup> jeudi du mois pour les lecteurs qui l'attendent avec impatience ! elle propose des livres adaptés, tant au niveau de la taille, qu'au niveau des goûts de chacun (presse, magazines, romans policiers ou d'amour pour les plus romantiques) et maintenant des livres audios

Cette prestation est gratuite et accessible à tous.

## **2.SORTIES :**

### **a. Chez nous**

Des sorties/navettes ont lieu, habituellement tous les mardis matin.

Cette prestation « navette » est gratuite. Les résidents qui désirent être déposés ou accompagnés lors de petites courses s'inscrivent auprès du service animation. Cette prestation a de plus en plus d'adeptes. Les animatrices aident dans les déplacements, et peuvent aider pour trouver un article, lire les étiquettes, etc.



Néanmoins, les animatrices ne peuvent pas faire les courses pour les résidents sans leur présence (manipulation d'argent).

Un projet « café épicier » a été proposé à l'Association arc en ciel et est mis en place pour pallier à cela.

Des petites sorties aux marchés, manifestations et festivités peuvent être organisées en cours d'année suivant la demande des résidents ou des projets en cours.

### **b. Et ailleurs...**

De nombreuses sorties ont été effectuées en 2023 pour pallier au séjour annulé.

Sortie au bowling, au bord du canal, au zoo, aux jardins de Martels, au château de Laréole...

Cette année 2024, des sorties à la journée auront lieu une à deux fois par mois aux beaux jours (ex. Rocamadour, Albi, Toulouse, jardins, etc.)

Par le biais du CCAS avec qui nous sommes en contact, des résidents peuvent participer au voyage annuel des seniors de la commune. Ce séjour est l'occasion de partir en voyage organisé, avec d'autres personnes de Grenade.



## **3. PROJETS A DIMENSION SOCIALE**

### **a. L'association des donneurs de sang de Grenade :**

Les résidents s'associent et soutiennent l'action de l'association des donneurs de sang en confectionnant de la décoration pour rendre les lieux plus conviviaux.

Un rendez-vous qui n'est pas manqué !

Les résidents ont également la possibilité de se rendre sur place pour soutenir l'équipe de bénévoles.

## **4. PROJET CULTUREL :**

### **a. La Semaine Bleue :**

L'EHPAD St Jacques célèbre depuis de nombreuses années, la Semaine Bleue (Semaine nationale des personnes âgées)

Les repas avec les familles ont pu reprendre en 2023, « comme avant » le Covid, et cela a ravi tous ceux qui avaient connu l'avant pandémie.

Plus de 230 personnes étaient présentes (familles, résidents et personnels rassemblés) !

La tradition est la suivante : chaque jour une unité de vie se « délocalise » au rez-de-chaussée : tous les résidents mangent dans la salle d'animation, décorée avec soins par les résidents, prennent part à un repas festif (menu gourmand, et service comme au restaurant) !



Vers 14h30/15h (oui parce qu'on traîne un peu à table 😊) un spectacle différent a lieu chaque après-midi : musique, danse, etc.

Le spectacle est ouvert à tous, et un goûter est servi pour clôturer la journée.

L'occasion de montrer à tous les belles décorations et la créativité des résidents qui confectionnent toutes les décors (ils commencent l'été pour Octobre, quel travail !)

## **b. Les fêtes de fin d'année**

Chaque fin d'année à l'EHPAD St Jacques, a lieu :

Le traditionnel « Arbre de Noël » : un spectacle et un goûter pour les résidents, leurs proches, le personnel et leurs enfants ! L'occasion pour les résidents de rencontrer les petits anges des agents. Petits anges qui reçoivent traditionnellement la visite du Père Noël « made in EHPAD » ... s'ils sont sages....

Un cadeau est offert à chaque résident. Les animatrices essayent de varier et personnaliser au maximum les cadeaux offerts aux résidents. Une boîte de chocolats est également offerte.

L'association Arc en Ciel offre également une éphéméride pour la Nouvelle année, qui est attendu avec impatience !

Un repas de fête est servi, avec les tables décorées par les équipes soignantes, dans chaque unité de vie !

L'EHPAD est décoré par les confections des résidents à l'intérieur, et de belles décorations extérieures sont présentes chaque année ! et ces cerfs ne s'échappent pas !



### **c. Les festivités calendaires :**

Tout au long de l'année, la résidence programme les festivités en suivant les fêtes calendaires.

Les proches des résidents sont les bienvenus pour venir assister à ces spectacles avec leurs parents, ces moments se veulent conviviaux et ouverts à tous !

Les résidents font le choix des intervenants qu'ils souhaitent voir ou revoir pour cette nouvelle année 2024. Dès qu'un spectacle a lieu, les animatrices sondent de manière informelle l'avis des résidents présents, ce qui permet de faire un « annuaire » des intervenants qui plaisent le plus, qu'ils souhaitent revoir, ou pas.

Nous programmons ainsi les intervenants, et le service de cuisine prépare un bon goûter !



### **d. L'office religieux :**

Celui-ci se renouvelle cette année également, le 2<sup>e</sup> jeudi du mois a lieu la Messe pour le site de Grenade.

Les résidents qui le souhaitent peuvent recevoir la visite d'un séminariste à leur demande ou pratiquer la religion de son choix (organisation auprès du service animation)

## **5. ASSOCIATION ARC EN CIEL**

Les résidents, l'équipe d'animation, les membres de l'Association arc en ciel et les familles bénévoles font vivre leur association à travers des actions ciblées.

Vous pouvez à tout moment rejoindre l'Association, en tant que « simple membre » (participation financière avec l'adhésion 10 euros) ou membre actif (participation financière et humaine lors d'actions).

Le bulletin d'adhésion se trouve à votre disposition au bureau des entrées ou sur demande aux animatrices.

Le but de l'Association est de pouvoir enrichir les animations mises en place, en s'articulant sur deux aspects : l'accompagnement des résidents de Picasso Van Gogh, et l'accompagnement des personnes isolées.

L'association souhaite être plus visible, c'est pour cette raison, que celle-ci organisera des actions-animations 2 à 3 fois dans l'année sur le dimanche après-midi sur le site de Grenade et 2 marchés annuels.

### **a. Après-midis musicales, diverses et variées :**

Comme l'année passée, nous projetons de maintenir l'intervention d'un musicien/ne-chanteur/euse qui viendra égayer les après-midis au sein de l'unité de vie Picasso Van Gogh, mais également dans les autres secteurs pour les personnes qui restent en chambre.

Celui-ci à un franc succès musical !



### **b. Kermesse :**

La Kermesse annuelle aura lieu en 2024, la date va être calée prochainement.

En piste pour les décorations !



### **c. Marché de printemps et de Noël :**

Une nouvelle action verra le jour cette année, avec la tenue d'un nouveau marché

Celui-ci, marquera le printemps, la fête des mères et des pères, avec pleins de belles créations faites par les résidents et les bénévoles.

Le traditionnel marché de Noël aura lieu début décembre sur les différents sites avec l'aide des bénévoles.

L'occasion aussi de mettre en avant les réalisations faites par les résidents. Un grand merci aux résidents qui ont tenu le stand sur le dernier marché, qui a d'ailleurs connu un réel succès !

### **d. Visite des poneys de l'écurie d'En Cayla à Lasserre:**

Le poney Tagada continuera ses visites mensuelles à Picasso Van Gogh et dans les autres secteurs.

Quant à Pompon il se repose tranquillement pour sa retraite, aux écuries.

Cette action est reconduite à nouveau, car elle rencontre tout autant de succès, les résidents qui reçoivent sa visite ne s'en lacent pas !



### e. Vente de crêpes :

Dans le courant de l'année, des ventes de crêpes ont lieu au sein de l'EHPAD, pour le plaisir des petits et grands gourmands 😊

L'occasion de remercier le service Cuisine pour la confection de la pâte à crêpes ! ces actions permettent d'aider pour l'Association

Alors comme on dit, soyez gourmands !!

### f. « Le café épicier »

Le café épicier est toujours en service et les objets toujours, vendus "à prix coûtant" !

Le but est de permettre à ceux qui ne peuvent pas se déplacer de pouvoir avoir cette autonomie pour des petites courses de dépannage (achats effectués à prix coûtant, ce service ne fait aucun bénéfice).

A ce jour, nous comptons de nombreux « clients »



## g. La vente de créations

Nos résidents ont réalisé des objets type bracelets, porte-clés, boucles d'oreilles, qui sont vendus de manière ponctuelle.

Les bénéfices de toutes les actions menées au profit de l'Association sur 2023 (le loto, la kermesse, la vente de crêpes, le marché de Noël...) permettent de financer les futurs projets à visée thérapeutique, divertissements, sorties, séjour...

Ces bénéfices sont de plusieurs centaines d'euros ce qui permet de réaliser de belles actions, tout en étant gourmand.

L'Association Arc en ciel, c'est aussi le cadeau du 1<sup>er</sup> de l'an à tous les résidents, la participation au séjour avec la MFR (en n'oubliant pas de ramener un cadeau à tous les résidents restés sur site), c'est le petit café lors d'une sortie.... Alors n'hésitez pas 😊



## 6. ACTIVITES DIVERSES :

### a. Le Ludique au service du thérapeutique :

Tout au long de l'année, des activités que nous souhaitons les plus diversifiées possibles sont proposées : loto, chant, activités manuelles, spectacles, quizz musicaux, jeux de société, remue-méninges, jeux des mots, sortie...

Toutes ces activités ont pour objectif de divertir la personne en s'appuyant sur les capacités du Résident et en stimulant de façon détournée leurs fonctions cognitives.



## **b. Les temps d'expression**

Les temps d'expression sont primordiaux : des groupes de parole sur la restauration, des commissions d'animation, des groupes de paroles à thème sont mis en place sur l'EHPAD (ouverts à tous les résidents qui souhaitent échanger)

## **c. l'outil numérique :**

De nouvelles technologies sont proposées aux résidents qui le souhaitent comme les tablettes, avec des jeux simples mais aussi choisis par le résident lui-même.

Il est possible d'en emprunter une pour y jouer dans la chambre, ou communiquer via Skype. Ce prêt est gratuit.

Une création de ticket WiFi est possible, afin d'avoir un accès internet gratuit et illimité dans la chambre.

Une Tovertafel est également en place avec des jeux interactifs sur l'unité de vie Picasso Van Gogh. Elle peut également être fixée en salle d'animation.

La Borne Mélo, notre « Juke Box » en salle d'animation, est un moyen très ludique de pouvoir mettre les musiques de chacun, en toute autonomie, mais aussi d'apprécier des jeux interactifs.



## d. Repas conviviaux et atelier pâtisserie :

### Repas conviviaux :

Le projet des repas conviviaux est un moyen de permettre aux personnes de pouvoir échanger sur des souvenirs en lien avec l'alimentation. C'est leur donner l'occasion de retrouver le sentiment d'utilité en se souvenant des gestes d'antan, en se remémorant des recettes, en confectionnant des plats de leur souhait.

C'est aussi partager des moments conviviaux, en prenant le temps, déguster des plats « faits maison », choisi par les résidents

*Ce sont eux qui en parlent le mieux : « Quel plaisir de manger ce qu'on a fait, ensemble, comme à la maison. Des plats simples comme des œufs au plat ! ».*

Ces repas ont lieu une fois par mois, le dimanche. Ils concernent principalement les résidents qui ont leur anniversaire lors du mois en question, permettant ainsi de pouvoir avec une « file active » la plus large possible. Chaque résident peut inviter un autre résident à sa table.

De manière ponctuelle d'autres repas sont organisés dans l'année sur les envies des résidents, grillades, raclette, spécial bavette, soupe à l'oignon....



### Atelier pâtisserie :

Comme nous sommes à l'écoute des envies ou pas des résidents, les résidents ont fait par qu'ils ne souhaitent toujours pas faire particulièrement d'atelier pâtisserie sauf pour les crêpes.

## e. Petits plus...

Expo vente de vêtements, à raison de 2 par an : plusieurs prestataires viennent dans l'année pour l'expo-vente de vêtements, prestataires qui peuvent être contactés par les résidents, les familles, les tuteurs.

Skypes : la mise en place de conversation Skype peut être mise en place le matin sous forme de RDV avec le service animation pour les résidents qui ne peuvent avoir de visites physiques.

L'animation c'est aussi organiser la projection des matchs de foot ou rugby, le suivi de la coupe du monde de rugby 2023 ! Les résidents ont été des supporters, fidèles 😊 même les familles ont pris part aux matchs et les agents aussi 😊

Médiation animale : un intervenant est venue proposer ses services en 2023. Nous avons passé une belle après-midi, et les résidents présents étaient satisfaits.

Néanmoins, lors de la dernière réunion, les résidents n'ont pas exprimé une demande particulière pour ce type de prestation. Peut-être referons nous un essai en 2024 en fonction de la demande et/ou des réactions des résidents.

## Le service animation c'est aussi ....

Tout au long de l'année, la communication avec vous : affiches dans les ascenseurs, qui relatent toutes les animations et festivités de manière mensuelle, des petits messages de notre part via le mail pour vous informer en temps réel de la vie de la résidence ! 😊, une plaquette des festivités mise à disposition, pour avoir une vue de l'ensemble des festivités qui seront proposées au sein des structures sur l'année 2024 (Bien entendu celle-ci évoluera au fur et à mesure des mois avec la planification de nouveaux spectacles, rencontres, activités...),

La programmation et la tenue des skypes avec vos proches,

L'organisation des repas de familles, avec la mise en place de la table, la communication avec les différents services...,

Le bien-être des animaux avec l'aide de certains résidents ....

Et bien plus encore.... 😊

Merci à toutes les familles qui participent de près ou de loin aux festivités proposées et pour l'aide qu'elles apportent ces jours-là.



## Présentation de l'équipe d'animation



MARIE



LUDIVINE



ALINE

QUELQUES PHOTOS DE 2023...











**Et surtout, on s'amuse  
BEAUCOUP!**