

# Le menu de la semaine

MENUS DU 5 AU 11 JANVIER 2026

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Entrée	Carottes et radis noir rapés	Crème de potirons	Paté de campagne	Potage Saint Germain	Haricots verts en salade	Sardine à l'huile	Fonds d'artichauts vinaigrette
	Plat	Couscous	filet de colin Carottes à la crème	Steak haché sauce poivre Frites	Sauté de poulet à la normande Choux d'Bruxelles	Fricassée d'encornets Riz	Sauté de porc Lentilles	Pintade sauce chasseur Pomme duchesse Poêlée méridionale
	Dessert	Tomme blanche Salade d'oranges	Camembert Liégeois vanille caramel	Chèvre Crème caramel	Cantal Mamette aux poires	Emmental Yaourt à la vanille	Saint-Paulin Clémentines	Saint Albret Baba au rhum
Dîner	Entrée	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
	Plat	Quiche au fromage Salade composée	Macaronis à la carbonara	Oeufs durs Ratatouille	Croissant au jambon Salade aux trois fromages	Courgettes farcies Petits légumes	Omelette au oignons Salade verte garnie	Quiche au thon Gratin de céleri
	Dessert	Crème au café	Banane	Petit-Suisse	Ananas au sirop	Mousse au café	Semoule au lait	Salade de fruits

Origine des viandes: Porc FR, Volaille FR, Boeuf FR

Poisson MSC

Allergènes Sans gluten Sans arachide