

Menu de la semaine

EHPAD

Du lundi 16 novembre au dimanche 22 novembre 2026

Des repas équilibrés et gourmands pour votre bien-être !

Lundi 16/11

Déjeuner
- Céleri rémoulade en trée
- Boulettes d'agneau sauce tomate
- Semoule
- Cantal
- Abricots au sirop

Goûter
- Quatre quart
- Sirop au choix

Dîner
- Potage de légumes
- Quiche au fromage
- Salade composée
- crème caramel

Mardi 17/11

Déjeuner
- Potage Saint Germain
- Coquillettes carbonara
- Camembert
- Mousse chocolat au lait

Goûter
- Mini cake aux fruits
- Jus de pomme

Dîner
- Acras de morue sauce aigre douce
- Potage de légumes
- Chou-fleur au gratin
- Pêches au sirop

Mercredi 18/11

Déjeuner
- Salade coleslaw (chou blanc/carottes)
- Langue de boeuf
- Frites steak house
- Emmental
- Yaourt nature

Goûter
- Sirop au choix
- Viennoiserie

Dîner
- Potage de légumes
- Oeufs durs à la tomate
- Haricots verts en persillade
- Semoule au lait saveur vanille

Jeudi 19/11

Déjeuner
- Potage crécy
- Sauté de dinde
- Petits pois carottes
- Saint Nectaire
- Tarte aux pommes

Goûter
- Mini roulé fraise
- Jus de raisin

Dîner
- Croque monsieur
- Potage de légumes
- Endives à l'emmental noix et roquefort
- Poire au vin

Vendredi 20/11

Déjeuner
- Pâté de campagne
- BECHAMEL
- Lasagnes de la mer
- Saint Paulin
- Fromage blanc fruité

Goûter
- Marbré au chocolat
- Sirop au choix

Dîner
- Potage de légumes
- Poêlée campagnarde au jambon
- Yaourt aromatisé

Samedi 21/11

Déjeuner
- Potage cultivateur
- Rôti de longe de porc aux olives
- Lentilles à la dijonnaise
- Tomme blanche
- Clémentine

Goûter
- Pain d'épices
- Jus d'oranges

Dîner
- Foie de volaille persillé
- Potage de légumes
- Purée Mousline
- Liegeois café

Dimanche 22/11

Déjeuner
- Apéritif
- Friand au fromage
- Cuisse de poulet à l'ail
- Pommes sautées forestières
- Bleu d'Auvergne
- Baba à la chantilly
- Cidre accompagnement dessert

Goûter
- Madeleine
- Sirop au choix

Dîner
- Potage de légumes
- Poisson pané
- Blettes à la crème
- Crème Vanille

Bon appétit !