

Bon appétit

Menu de la semaine

EHPAD

Des repas équilibrés
et gourmands
pour votre bien-être !

Du lundi 28 septembre au dimanche 4 octobre 2026

Lundi

28/09

 Déjeuner

Tomate mozzarella
Blanquette de veau à l'ancienne
Macaroni en gratin
Gouda
Crème Dessert Praliné

 Goûter

Mini cake aux fruits
Jus d'oranges

 Dîner

Potage de légumes
Pizza
Salade verte garnie vinaigrette
Crème pâtissière aux raisins

Mardi

29/09

 Déjeuner

Crème dubarry
Omelette au fromage
Aubergines en piperade
Bûche chèvre
Raisin

 Goûter

Viennoiserie
Sirop au choix

 Dîner

Potage de légumes
Brandade de morue
Mousse au café

Mercredi

30/09

 Déjeuner

Oeufs durs mayonnaise
Boulettes de boeuf forestière
Frites
Camembert
Liégeois chocolat

 Goûter

Mini roulé
Jus de pomme

 Dîner

Potage de légumes
Tortellini à la viande
Salade d'endives
Nectarine

Jeudi

01/10

 Déjeuner

Velouté Saint-Germain
Sauté de dinde
Gnocchi
Saint Nectaire
Raisin

 Goûter

Marbré au chocolat
Sirop au choix

 Dîner

Potage de légumes
Quiche lorraine
Salade à l'emmental
Petit suisse

Vendredi

02/10

 Déjeuner

Salade de museau de boeuf et pomme de terre
Filet de colin meunière à l'ail et au persil
Pommes de terre vapeur
Brie
Pêches

 Goûter

Pain d'épices
Jus de raisin

 Dîner

Potage de légumes
Gratin de courgettes à la viande
Prune

Samedi

03/10

 Déjeuner

Salade aux fonds d'artichaut
Sauté de porc aux olives
Flageolets aux lardons
Bleu d'Auvergne
Yaourt aux fruits

 Goûter

Gaufre Liégeoise
Sirop au choix

 Dîner

Potage de légumes
Quenelles sauce blanche
Grains de blé à la crème
Fromage blanc vanille

Dimanche

04/10

 Déjeuner

Salade verte aux lardons
Paupiette de saumon sauce champignons
Printanière de légumes
Maroilles
Tarte flan patissier

 Goûter

Madeleine
Limonade

 Dîner

Potage de légumes
Salade de haricots verts et cervelas
Semoule au lait saveur vanille

♥ Bon appétit ! ♥