

Menu de la semaine

EHPAD

Du lundi 23 novembre au dimanche 29 novembre 2026

Des repas équilibrés et gourmands pour votre bien-être !

Lundi 23/11

Déjeuner
Carottes râpées vinaigrette
Blanquette de veau à l'ancienne
Macaroni en gratin
Emmental
Coupe au kiwi
Pain
Vin rouge

Goûter
Mini cake aux fruits
Jus d'oranges

Dîner
Potage de légumes
Pizza
Salade d'endives
Crème Dessert Praliné
Pain
Vin rouge

Mardi 24/11

Déjeuner
Crème dubarry
Omelette
Aubergines en piperade
Bûche chèvre
Ananas au sirop
Pain
Vin rouge

Goûter
Sirop au choix
Viennoiserie

Dîner
Potage de légumes
Brandade de morue
Mousse au café
Pain
Vin rouge

Mercredi 25/11

Déjeuner
Salade aux fonds d'artichaut
Boulettes de boeuf forestière
Frites steak house
Camembert
Flanby
Pain
Vin rouge

Goûter
Jus de pomme
Mini roulé choco

Dîner
Potage de légumes
Tortellini à la viande
Salade verte garnie vinaigrette
Liegeois café
Pain
Vin rouge

Jeudi 26/11

Déjeuner
Velouté Saint-Germain
Sauté de dinde
Gnocchi
Saint Nectaire
Ile flottante
Pain
Vin rouge

Goûter
Marbré au chocolat
Sirop au choix

Dîner
Potage de légumes
Quiche lorraine
Salade à l'emmental
Petit suisse
Pain
Vin rouge

Vendredi 27/11

Déjeuner
Oeufs durs mayonnaise
Dos de colin sauce aux capres
Pommes de terre vapeur
Cantal
Yaourt aromatisé
Pain
Vin rouge

Goûter
Pain d'épices
Jus de raisin

Dîner
Potage de légumes
Courgette farcie
Creme chocolat
Pain
Vin rouge

Samedi 28/11

Déjeuner
Museau en salade
Saucisse de Toulouse grillée
Haricots blancs au jus
Bleu d'Auvergne
Poire au chocolat
Pain
Vin rouge

Goûter
Gaufre Liégeoise
Sirop au choix

Dîner
Potage de légumes
Quenelles sauce blanche
Grains de blé à la crème
Fromage blanc vanille
Pain
Vin rouge

Dimanche 29/11

Déjeuner
Salade verte maïs
Rôti de lapin aux pruneaux
Pomme dauphine
Printanière de légumes
Brie
Croustade aux pommes
Pain
Vin rouge

Goûter
Madeleine
Limonade

Dîner
Potage de légumes
Blettes aux des de jambon à la crème
Semoule au lait saveur vanille
Pain
Vin rouge

Bon appétit !